

パパステニススクール津久井 コーチ別レッスンテーマ
 ~2024年4月~

	清水 	増沢 	廣野 	高橋(洋) 	青木 	高橋(悠) 	佐藤 	小野 
LT1				効率よく力を伝えるために			ストローク練習 平行対雁行	全力で皆様のレベルアップをサポートいたします!
LT2		相手にプレッシャーを与えるポジションを取る		ボレー強化 攻めと守り	状況判断をしよう			
LT3	前衛力を高めよう		できることを確認する		ボレー強化		チャンスボール 平行対雁行	全力で皆様のレベルアップをサポートいたします!
LT4		できることを確認する	コントロール強化 プレースメント					
シングルス		自分のペースで展開しよう	自分のペースを知ろう	ディフェンス強化				
トーナメント								
土日シングルス 初級				フットワークの確認		各々の技術アップとネットプレー		
土日シングルス 中級				フットワークの強化		各々の技術アップ、ネットプレーでポイントを取る		
ダブルス 初級	前衛力を高めよう					並行陣で相手を崩す		
土日ダブルス 中級				ボレー強化 攻めの精度		平行陣を崩すストローク		