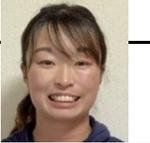


パパステニススクール津久井 コーチ別レッスンテーマ
 ~2024年9月~

	清水 	増沢 	廣野 	高橋(洋) 	青木 	高橋(悠) 	佐藤 	小野 	
LT1		2/3を確実に守り、 1/3を狙える展開 にしたい!		まずは3球繋 げてみよう!			平行対雁行練習 ボレー強化	ポーチボレーの強 化	
LT2			並行陣と雁行陣	ボレー強化 吸収と反発	安全第一!!				
LT3	ゲーム脳を養おう					安全第一!!			
LT4	ゲーム脳を養おう			相手を崩す	球威に負けない プレースメント			サーブリターンから の展開 平行対雁行	前後の動き・打ち分 け
シングルス		シングルスでも ネットプレー大事!	ネットプレーとサー ビスリターン	ディフェンス強化 パッシングショット				前後の動き・打ち分 け	
トーナメント									
土日シングルス 初級				フットワークの確認		各々の技術アップと ネットプレー			
土日シングルス 中級				フットワークの強化		各々の技術アップ、ネット プレーで ポイントを取る			
ダブルス 初級	ゲーム脳を養おう					平行陣で相手を崩す		ポーチボレーの強 化	
土日 ダブルス 中級				ボレーのタッチ コントロールUP		平行陣を崩すスト ローク			