

パパステニススクール津久井 コーチ別レッスンテーマ  
 ~2025年4月~

	清水	増沢	廣野	高橋(洋)	青木	高橋(悠)	新美	佐藤	小野
									
LT1		雁行陣の ポジショニングと 駆け引き							
LT2							ターゲットの観察	ストローク強化 平行陣対雁行陣	
LT3	前衛を活かす 前衛が活きる		自身のポジション の確認		安全第一!!				平行陣の展開
LT4					安全第一!!	平行陣の ポジショニングと 駆け引き			
シングルス				ターンを早くして 対応できるキャパを 広げよう		ボレーに繋げる プレー	サービスからの 展開		ネットプレーの 展開
トーナメント	積極的にネットプ レーにトライしよう								
ダブルス 初級	前衛時、相手を よく見よう					平行陣の ポジショニング			平行陣の展開
ダブルス 中級						平行陣の ポジショニングと 駆け引き			平行陣の展開