

Papas Tennis Club & School

2022年9月～

球出しクラス

始めます!!

【こんな方におすすめ!】

- ・ミスを感じせずボールを打ちたい方
- ・成功体験を増やしたい方
- ・とにかく球数をたくさん打ちたい方
- ・周りのレベルを感じせずボールを打ちたい方
- ・フォームを整えたい、固めたい方
- ・新しいショットにチャレンジしたい方
- ・負担にならない程度の運動量で球数をたくさん打ちたい方
- ・ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、全ショットを練習したい方
- ・たまには気楽にボールを打ちたい方

【レッスンの流れ】

アップ(5分)、ストローク球出し(50分)、ネットプレー球出し(55分)、サーブ(10分)
 ※随所にコーチから口頭でのアドバイスがあります

【曜日・時間】 ※各クラス定員8名

月曜日	14:15～16:15	10番コート	谷本コーチ
金曜日	14:15～16:15	10番コート	谷本コーチ

【料金】

パパススクール会員…レッスンチケット2時間分1枚

ビジター…1回3500円(税込)

※立川校・田無校からの振替受講の場合は、別途500円振替手数料がかかります

【受付開始日時・予約方法】

パパススクール会員…2022年8月25日0時より、サービスエースにてご予約ください

ビジター…2022年8月26日9時より、「お名前・ご住所・ご連絡先」を明記のうえ、
 メールもしくはお電話にてお申込みください

ご質問等ございましたら、担当コーチもしくはお電話・メールにてご連絡ください

パパステニスクラブ津久井

〒252-0117 神奈川県相模原市緑区中沢222-2

☎042-783-7581 ✉papas.tc.tsukui@gmail.com

