

パパステニススクール津久井 コーチ別レッスンテーマ
 ~2024年11月~

	清水 	増沢 	廣野 	高橋(洋) 	青木 	高橋(悠) 	新美 	佐藤 	小野 
LT1	テニスの原点 に立ち返ろう	ネットプレー特集	並行陣と雁行陣	まずは3球繋 ぎてみよう!					
LT2						守備力強化	ボレー練習 縦ロブからの展開		
LT3	前後左右のボ レー特訓				安全第一!!				
LT4		ネットプレー特集	雁行陣対雁行 陣		安全第一!!			4トップの練習 縦ロブからの展開	
シングルス				ディフェンス強化 パッシングショット			打点	フットワークの 強化	
トーナメント									
土日シングルス 初級						各々の技術アップと ネットプレー			
土日シングルス 中級						各々の技術アップ、ネット プレーで ポイントを取る			
ダブルス 初級	テニスの原点 に立ち返ろう					平行陣で相手を崩す			
土日 ダブルス 中級	前後左右のボ レー特訓					平行陣を崩すスト ローク		前後の動き・打 ち分け	