

# パラステニススクール津久井校 タイムスケジュール 2021.7～

| 時間    | 月       | 火                 | 水                  | 木                 | 金                  | 土                  | 日                 |                             |         |       |                   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                   |                   |                   |       |
|-------|---------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|---------|-------|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------|
| 9:00  | 空きコート   | 定休日               | 空きコート              |                   | 空きコート              |                    | 空きコート             |                             | Jr. A   | 土日D中級 | Jr. A             | 土日S中級                               |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                   |                   |                   |       |
| ↕     |         |                   | 9:00～10:00<br>スマイレ | 9:00～10:30<br>堀金  | 9:00～10:00<br>高橋   | 9:00～10:30<br>谷本   |                   |                             |         |       |                   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                   |                   |                   |       |
| 10:00 |         |                   | LT3                | LT2               | LT4+               | シングルス              | LT2               | LT3+                        | シングルス   | LT1   | LT2               | LT3+                                | LT3                                 | LT3                                 | LT1                                 | LT4+                                | Jr. B                               | 堀金                | Jr. B             | 谷本                |       |
| ↕     | 清水      |                   | 新井                 | 10:00～13:00<br>高橋 | 堀金                 | 新井                 | 10:00～13:00<br>佐藤 | ショット練習<br>11:00～12:00<br>清水 | 新井      | 佐藤    | 10:00～13:00<br>堀金 | 藪内                                  | 堀金                                  | 増沢                                  | 10:00～11:00<br>スマイレ                 | 10:00～11:00<br>高橋                   | 10:00～11:00<br>高橋                   | 10:00～11:00<br>高橋 | 10:00～11:00<br>高橋 | 10:00～11:00<br>高橋 |       |
| 12:00 | LT2     |                   | LT1                | 高橋                | LT4                | LT1                | 佐藤                | LT3                         | LT3     | LT2   | 堀金                | ショット練習                              | シングルス                               | LT2                                 | 13:00<br>河合                         | 11:00～12:30<br>スマイレ                 | 10:30～12:00<br>堀金                   | 11:00～12:30<br>高橋 | 11:00～12:30<br>高橋 | 11:00～12:30<br>谷本 |       |
| ↕     | 清水      |                   | 新井                 |                   | 堀金                 | 増沢                 |                   | 谷本                          | 新井      | 廣野    |                   | 12:10～13:10<br>藪内                   | 13:10～14:10<br>藪内                   | 堀金                                  |                                     |                                     |                                     |                   |                   |                   | 増沢    |
| 14:10 | 空きコート   |                   | シングルス              | 空きコート             |                    | シングルス              |                   | LT3+                        | シングルス   |       | LT3+              | 空きコート                               |                                     | シングルス                               |                                     | 13:10～14:10<br>高橋                   | 14:10～15:10<br>高橋                   | トーナメント            | 土日S初級             | トーナメント            | 土日D初級 |
| ↕     | ショット練習  |                   |                    | 堀金                | 空きコート              | 13:15～16:15<br>新井  | 14:15～16:15<br>堀金 | 13:15～16:15<br>増沢           | 空きコート   |       | 堀金                | 14:15～16:15<br>清水                   | 空きコート                               |                                     | 13:00～15:30<br>清水                   | 13:30～15:00<br>堀金                   | 13:00～15:30<br>谷本                   | 13:30～15:00<br>高橋 | 13:00～15:30<br>高橋 | 13:00～15:30<br>高橋 |       |
| 15:00 | 清水      |                   |                    | 14:15～16:15<br>高橋 | 空きコート              |                    | 空きコート             |                             | 空きコート   |       | 空きコート             |                                     | 空きコート                               |                                     | 15:00～16:30<br>清水                   | 15:00～16:30<br>堀金                   | 15:30～16:30<br>谷本                   | 15:00～16:30<br>高橋 | 15:00～16:30<br>高橋 | 15:00～16:30<br>高橋 |       |
| ↕     | 空きコート   |                   |                    | 空きコート             |                    | 空きコート              |                   | 空きコート                       |         | 空きコート |                   | 空きコート                               |                                     | 空きコート                               |                                     | 15:30～16:30<br>清水                   | 16:30～                              | 15:30～16:30<br>谷本 | 15:30～16:30<br>高橋 | 15:30～16:30<br>高橋 |       |
| 16:00 | 空きコート   | 空きコート             |                    | 空きコート             |                    | 空きコート              |                   | 空きコート                       |         | 空きコート |                   | 空きコート                               |                                     | 15:30～16:30<br>清水                   | 16:30～                              | 15:30～16:30<br>谷本                   | 15:30～16:30<br>高橋                   | 15:30～16:30<br>高橋 |                   |                   |       |
| 17:00 | Jr. A～B |                   | Jr. A～B            |                   | Jr. A～B            |                    | Jr. A～B           |                             | Jr. A～B |       | Jr. A～B           |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                   |                   |                   |       |
| ↕     | 増沢      | 谷本                | 増沢                 | スミレ               | 高橋                 | 増沢                 | Jr. C             |                             | ショット練習  | Jr. C | ショット練習            | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     |                   |                   |                   |       |
| 18:00 | Jr. C   | ショット練習            | 増沢                 | 18:30～19:30<br>谷本 | 18:30～19:30<br>スミレ | 18:30～19:30<br>スミレ | Jr. C             |                             | ショット練習  | Jr. C | ショット練習            | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     |                   |                   |                   |       |
| ↕     | 増沢      | 18:30～19:30<br>谷本 | 増沢                 | 18:30～19:30<br>谷本 | 18:30～19:30<br>スミレ | 18:30～19:30<br>スミレ | Jr. C             |                             | ショット練習  | Jr. C | ショット練習            | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     |                   |                   |                   |       |
| 19:30 | LT3     | ナイターS             | 増沢                 | 谷本                | LT2                | 増沢                 | Jr. C             |                             | ショット練習  | Jr. C | ショット練習            | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     |                   |                   |                   |       |
| ↕     | 増沢      | 谷本                | 増沢                 | スミレ               | 高橋                 | 増沢                 | Jr. C             |                             | ショット練習  | Jr. C | ショット練習            | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     |                   |                   |                   |       |
| 21:30 | 増沢      | 谷本                | 増沢                 | スミレ               | 高橋                 | 増沢                 | Jr. C             |                             | ショット練習  | Jr. C | ショット練習            | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     | ナイターイベント<br>清水<br>シングルスor<br>ミニチームD |                                     |                   |                   |                   |       |

※担当コーチは予告なく変更になることがありますので、予めご了承ください。

※ご予約されていない空きコートは、イベントやプライベートレッスンを優先させていただきます。ご了承ください。

※赤字はコーチ・クラス名称変更の箇所です。黄色塗りは新規開講クラスです。黒塗りのクラスは閉講となります。青塗りのクラスは定員6名です。