

パラステニススクール タイムスケジュール 2019.11～

時間	月	火	水				木				金			土		日		
9:00	空きコート		空きコート				空きコート				空きコート			Jr.A	土日D中級	Jr.A	土日S中級	
↷														9:00～ 10:00 鹿子島	9:00～ 10:00 河合	9:00～ 10:00 園田		
10:00	LT3	LT強化	シングルス	LT2	LT育成	ショット練習	LT1	LT2	LT育成	ショット練習	LT3	LT1	LT強化	Jr.B	堀金	Jr.B	園田	
↷	清水	10:00～ 13:00 園田	堀金	佐藤	10:00～ 13:00 清水	11:00～ 12:00 高橋	河合	佐藤	10:00～ 13:00 清水	10:00～ 11:00 堀金	堀金	増沢	10:00～ 13:00 河合	10:00～ 11:00 鹿子島	土日D初級	10:00～ 11:00 河合	10:00～ 11:00 河合	土日S初級
12:00	LT2	空きコート	LT1	LT4			LT2	LT3			シングルス	LT2	ショット練習	Jr.C	10:30～ 12:00 堀金	Jr.C	10:30～ 12:00 園田	
↷	清水		高橋	堀金			堀金	河合			堀金	増沢		11:00～ 12:00 鹿子島	11:00～ 12:00 河合	11:00～ 12:00 河合		
14:10	↷	空きコート	空きコート				空きコート				空きコート			13:10～14:10 14:10～15:10 谷本	トーナメント	土日S初級	トーナメント	土日D初級
14:10	↷	シングルス													シングルス	シングルス	シングルス	シングルス
15:00	ショット練習	14:15～ 16:15 園田	ショット練習				空きコート				ショット練習	LT4	空きコート	13:00～ 15:00 堀金	13:30～ 15:00 堀金	13:00～ 15:30 河合	13:30～ 15:00 園田	
↷	清水		堀金	14:15～16:15 堀金	堀金	14:15～ 16:15 園田	堀金	14:15～ 16:15 園田	堀金	14:15～ 16:15 園田	堀金	14:15～ 16:15 園田		13:00～ 15:30 鹿子島	13:30～ 15:00 堀金	13:00～ 15:30 河合	13:30～ 15:00 園田	
16:00	空きコート		空きコート				空きコート				空きコート			ショット練習	15:00～ 16:30 堀金	ショット練習	15:00～ 16:30 河合	15:00～ 16:30 園田
↷														15:30～ 16:30 鹿子島	15:30～ 16:30 河合	15:30～ 16:30 園田		
17:00			Jr.A	Jr.B			Jr.A	Jr.B			Jr.A	Jr.B			※Dはダブルス、Sはシングルの略			
↷			清水	谷本	清水	河合	園田	谷本										
18:00			ショット練習				ショット練習				ショット練習							
↷			18:30～19:30 谷本				18:30～19:30 谷本				18:30～19:30 谷本							
19:00			LT3	ナイターS			LT3	ナイターS			LT3	ナイターS						
↷			清水	谷本	園田	谷本												
21:30																		

※担当コーチは予告なく変更になることがありますので、予めご了承ください。

※ご予約されていない空きコートは、イベントやプライベートレッスン等を優先させていただきます。ご了承ください。

※赤字はコーチ・クラス名称変更の箇所です。黄色塗りは新規開講クラスです。黒塗りのクラスは閉講となります。