パパステニススクール　コーチ別レッスンテーマ　～11月～

	清水	河合	堀金	高橋	園田	佐藤	増沢	谷本	鹿子島
LT1		サーブ・リターンの強化		ポーチに出よう			サーブリターン「から」展開しよう～パート2～		
LT2	平行陣を極めよう！～前後の動き編～		前衛の役割			前衛の強化スマッシュ強化	サーブリターン「から」展開しよう～パート2～		
LT3	平行陣を極めよう！～前後の動き編～	相手の判断の見極め	前衛の役割		平行陣時の攻めのバリエーション				
LT4			前衛強化＆キャッチ能力向上		前衛強化＆キャッチ能力向上				
LT育成	平行陣を極めよう！～前後の動き編～								
LT強化		相手の判断の見極め			我慢強さの向上、攻めの決定力向上				
シングルス			追い込みシーズン到来です		前後の動きのフットワーク強化				
ナイターS								切り返しからの展開	
土日S初級			前のフットワーク		前後の動きのフットワーク強化				
土日S中級			追い込みシーズン到来です		フォアハンドの展開力をあげよう				
土日D初級			前衛の役割		粘り強いラリー＆前衛の青判断の強化				
土日D中級			前衛の役割		相手の判断、観察力の向上（平行陣側）				
トーナメント		サーブ・リターン強化							リターンからの展開強化