

パステニススクール コーチ別レッスンテーマ ～6月～

	清水	河合	堀金	高橋	園田	佐藤	増沢	谷本	鹿子島	廣野
										
LT1		繋ぎの展開でチャンスを作る		決めるボレーを強化しよう			ショット力の向上、雁行陣強化		平行陣での攻め方	
LT2	・相手の赤判断を見逃さずにプレーしよう ・いろいろな形で平行陣をとろう					前衛強化 ボレー強化	ショット力の向上、平行陣強化		平行陣での攻め方	決め急がない平行陣を目指そう
LT3	・相手の赤判断を見逃さずにプレーしよう ・かけひきを覚えよう	粘り強いネットプレーでチャンスを作ろう	雁行陣から平行陣への展開							
LT4			・ショットの精度アップ ・ゲームの中でポジションや判断を養おう		・ショットの精度アップ ・ゲームの中でポジションや判断を養おう					
LT4+		粘り強いネットプレーでチャンスを作ろう 繋ぎのショットの質を上げよう								
LT育成	・相手の赤判断を見逃さずにプレーしよう ・かけひきを覚えよう		平行陣への行き方		平行陣への行き方と配球に磨きをかけよう					
シングルス			ディフェンスとオフェンスへの切り替え		走らされた際の返球の精度を上げよう					
ナイターS								コートを広く使おう		
土日S初級			スムーズに動くためのフットワーク					オープンコートを作ろう		
土日S中級			ディフェンスとオフェンスへの切り替え					オープンコートを作ろう		
土日D初級			平行陣に挑戦		雁行陣から平行陣への工夫をしよう					
土日D中級			雁行陣から平行陣への展開		平行陣の展開 ・アプローチからの展開に磨きをかけよう					
トーナメント								パターンを作ろう	攻めるタイミングを見極めよう	